

Conversatorio salud mental

FECHA	18-08-2021			
HORA	15:00 a 16:30 horas			
LUGAR	-			
MODO	Virtual	X	Presencial	
AMBITO / TEMA REUNION	Conversatorio sobre autocuidado en salud mental para dirigentes sociales y voluntariados.			
RESPONSABLE REUNIÓN	Daniela Figueroa Cubas			
RESPONSABLE ACTA	Daniela Figueroa Cubas			

1.- TABLA

- 1) Saludo y presentación.
- 2) Exposición estimulación motora y cognitiva
- 3) Exposición movilizaciones y transferencia

2.- DESARROLLO

1. Saludo y presentación

Da la bienvenida a los presentes en la jornada Sra. Ximena Camus, luego Daniela Figueroa comenta sobre cómo se trabajará en la jornada, presenta a los expositores y temáticas a abordar, poniendo énfasis en la estructura a realizar, de conversatorio, donde primero expone brevemente la expositora sobre la temática a abordar, para luego dar pie a las intervenciones de los presentes, teniendo como tiempo aproximado de la actividad total una hora y treinta minutos.

2. Exposición

Ana María Vera, psicóloga del departamento de Emergencia y Desastres del SAMU expone sobre la importancia del autocuidado en salud mental, con un enfoque a dirigentes sociales y voluntariados.

3. Reflexiones

Como reflexión general se puede determinar que la mayoría de los presentes, tanto dirigentes sociales como voluntarias(os), sienten que con la pandemia han tenido un mayor peso ante la comunidad, por intentar colaborar con información y educación sobre salud, sumado a la carga emocional propia de la pandemia se releva la importancia de mantener hábitos y espacios de autocuidado en salud mental.

3.- ACUERDOS Y ANUNCIOS

- Asistentes al taller solicitan envío de presentaciones y material presentado, lo cual se hará llegar a través de mail y/o WhatsApp de los asistentes.

4.- LISTA ASISTENCIA

1. Daniela Figueroa, Sub Depto de Participación Ciudadana.
2. Ximena Camus, Jefa Sub Depto de Participación Ciudadana.

3. Javier Santibáñez, Consejero COSOC.
4. Rosa Levi, Psicóloga departamento de Salud Mental, DSSC.
5. María Luisa Dubó, CAR
6. Raúl Araya, agente comunitario
7. Ximena Muñoz, agrupación de discapacitados
8. Ana Muller, dirigente CCS Cardenal Caro
9. Sofia Collao, Asistente Social CECOSF Villa Alemania
10. Diego Vázquez, Cuadrilla Sanitaria
11. Paulina Rodriguez, Cuadrilla Sanitaria del Choapa.
12. Isidora Chávez, agente comunitario
13. Mario M, agente comunitario
14. Rosa Roco, Presidenta Valle Las Cañas, Punta Mira Norte
15. Daniel Lagos, agente comunitario
16. Graciela Arancibia, Consejera COSOC.
17. Daniela Pizarro, agente comunitario
18. Exequiel Zuñiga, Cuadrilla Sanitaria
19. Kris Pizarro, agente comunitario
20. Fabiola Castillo, Consejera COSOC.
21. Paulina Tapia, Cesfam Sergio Aguilar Coquimbo
22. Fanny Jorquera, Consejera COSOC.
23. Hernán Palta, agente comunitario
24. Luz Herrera Salas, Consejera COSOC
25. Jasmina Garcia, Cuadrilla Sanitaria
26. Adriana Serrano, Cuadrilla Sanitaria
27. Lautaro Rozas, Consejero COSOC.
28. Patricia Mundaca, Consejera COSOC.
29. Yoselyn Recorret, Agrupación cuerpo nuevo vida nueva
30. Linda Vega, agrupación discapacidad Fuerza y Amor
31. Lucy Alzamora, Consejera COSOC.
32. Ana Barraza, agente comunitario
33. Luis Gustavo Cortes, CAR - ONG Convicción
34. Jeannette Astudillo, agente comunitario

4.- FOTOS

The screenshot displays a Zoom meeting in progress. The main window shows a presentation slide from the Chilean government with the following text:

Gobierno de Chile
gob.cl

¿Qué espacio le estoy dando al autocuidado hoy?
¿Cuáles son los desafíos o limitaciones para el autocuidado?
¿Qué puedo hacer desde lo que puedo controlar?
¿Como me gustaría sentirme hoy? (contento/a, relajado/a, confiado/a, etc.)
¿Estoy declarando mis límites para mantener mi estado de bienestar?

The right sidebar shows a list of 39 participants, including:

- Participación ... (Anfitrión, yo)
- Rosa Levi (Coanfitrión)
- Maria Luisa Dubó
- Graciela Arancibia Aguirre
- Adriana Serrano
- Ana Müller ramírez
- CS vicuña
- Cuadrilla Sanitaria La Serena
- Daniel Lagos

The bottom of the screen shows the Zoom interface with a grid of 25 participants. The grid includes names like Javier Santibañez Arila, Participación Ciudadana, Rosa Levi, Maria Luisa Dubó, Ana Müller ramírez, SOFY CECOSF VI..., diego vasquez, Luis, CS vicuña, Paulina Rodriguez, isidora chavez, Mario M, Rosa Roco, Daniel Lagos, Graciela Arancibia Aguirre, Daniela Pizarro, exequiel zuñiga, Kris pizarro, Fabiola Castillo, Fanny, and Cuadrilla Sanitar... The bottom status bar shows the time as 15:08 on 18-08-2021.